

	Kies voor deze producten	Kies liever niet voor deze producten	Dit mag op onze school niet
Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Stuk fruit, zoals appel, peer, banaan, kiwi, druiven, meloen, pruim en mandarijn. 	<ul style="list-style-type: none"> • Knijpfruit en Slurpfruit • Vruchtensap 	
Groente 	<ul style="list-style-type: none"> • (Snack)groente, zoals worteltjes, komkommer, paprika, snoeptomaatjes en radijsjes 		
Brood 	<ul style="list-style-type: none"> • Volkoren of bruin brood • Volkoren knäckebröd • Roggebrood 	<ul style="list-style-type: none"> • Wit bolletje • Krentenbol 	<ul style="list-style-type: none"> • Broodjes van bladerdeeg
Smeervetten 	<ul style="list-style-type: none"> • Halvarine of margarine 	<ul style="list-style-type: none"> • Roomboter 	
Beleg 	Hartig beleg dat niet te veel verzadigd vet en zout bevat, zoals: <ul style="list-style-type: none"> • 20+ of 30+ (smeer)kaas • Ei • Vis • Vleeswaren zoals ham en kipfilet 	<ul style="list-style-type: none"> • Broodsalades, zoals kipkerrie-, eier- en tonijnsalade • Vette vleeswaren zoals salami en spek 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Pindakaas 	<ul style="list-style-type: none"> • Chocoladepasta • Speculoospasta 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Fruit, zoals plakjes banaan en appel • Groente, zoals komkommer, radijs, avocado 	<ul style="list-style-type: none"> • Vruchtenhagel • Chocoladehagel of vlokken • Kokosbrood 	
Drinken 	<ul style="list-style-type: none"> • Water • Lichte (lauwe) thee zonder suiker • Magere en halfvolle melk • Karnemelk 	<ul style="list-style-type: none"> • Limonadesiroop en diksap • Sap 	<ul style="list-style-type: none"> • Chocolademelk • Frisdrank
Zoete tussendoortjes 	<ul style="list-style-type: none"> • Vers fruit of diepvriesfruit • Doosje rozijntjes 	<ul style="list-style-type: none"> • pakje tussendoorkoek, zoals Sultana, Evergreen, huismerk 	<ul style="list-style-type: none"> • gevulde koek, stroopwafel, roze koek • Chocoladerepen en candybars
Hartige tussendoortjes 	<ul style="list-style-type: none"> • Handje noten zonder zout of suiker • Handje studentenhaver • Blokje 30+ kaas 	<ul style="list-style-type: none"> • Rijstwafel met een smaakje • Kaasdipper 	<ul style="list-style-type: none"> • Chips • Gezouten noten • Popcorn
Traktatie	<ul style="list-style-type: none"> • Groente en fruit in een leuk jasje • Een rozijndoosje • Uitdeel 30+ kaasjes 	<ul style="list-style-type: none"> • Zakje chips 	<ul style="list-style-type: none"> • Grote koeken • Grote snacks • Zakken snoep